



Alumni Mentoring



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

3 společná setkání, 1 setkání mentorů, 1 workshop pro mentees, 75 účastníků, 7 měsíců spolupráce

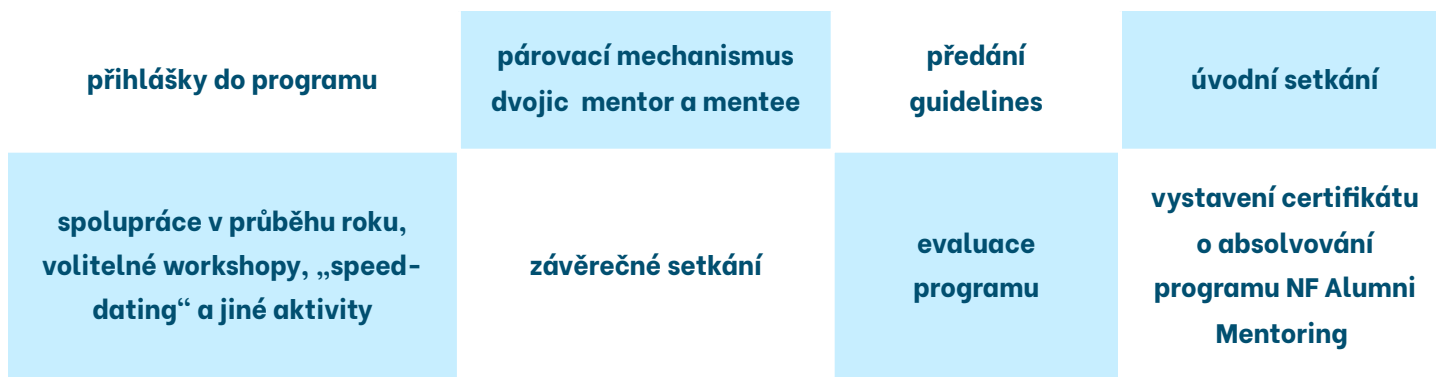
Mentori

- Mentori dobrovolně podporují současné studenty při jejich studiu, profesním rozvoji a rozhodování o kariéře a díky osobnímu přístupu studentům pomáhají lépe se připravit na přechod z akademického do pracovního světa. Naši mentori jsou absolventy NF VŠE, kteří školu ukončili mezi lety 1983 až 2024. Působí v ČR i zahraničí, v soukromém i veřejném sektoru. Oblasti, v nichž mentori působí, zahrnují investice, účetnictví, daně a controlling, automotive, bankovníctví, média, energetiku, zdravotnictví a další.

Mentees

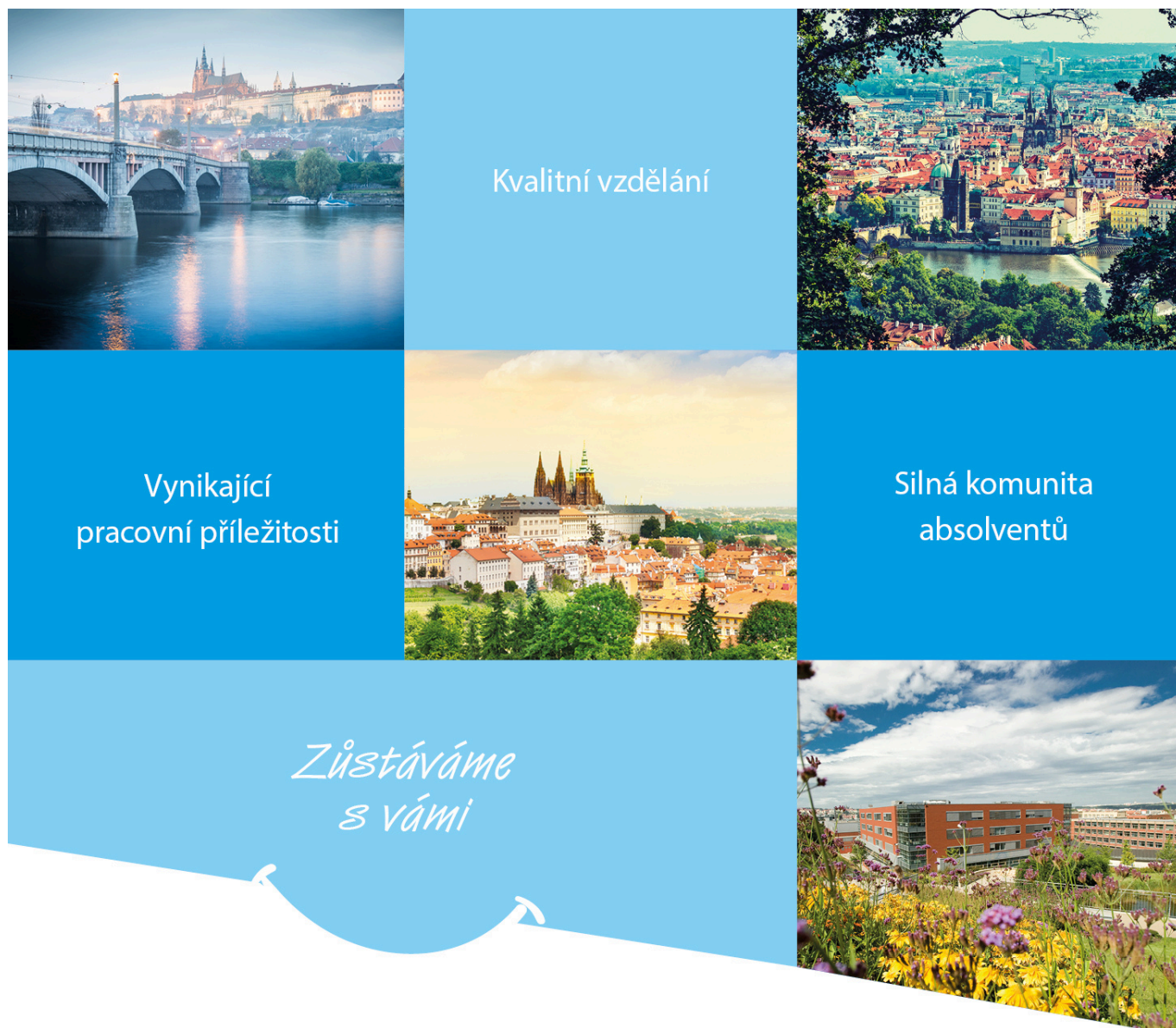
- Mentees, tvořící spolupracující dvojici, jsou studenty bakalářského či magisterského studia NF VŠE. Mají zájem o podporu, rady a vedení od zkušeného absolventa ze svého či příbuzného oboru. Chtějí využít svého potenciálu a dále se profesně i osobnostně rozvíjet.

Průběh programu



Párovací proces

- Kompatibilní dvojice byly vytvořeny na základě charakteristik získaných z dotazníků, CV a vlastního výzkumu. Párovací proces ovlivnilo profesní směřování, oblast zájmu i preference účastníků.



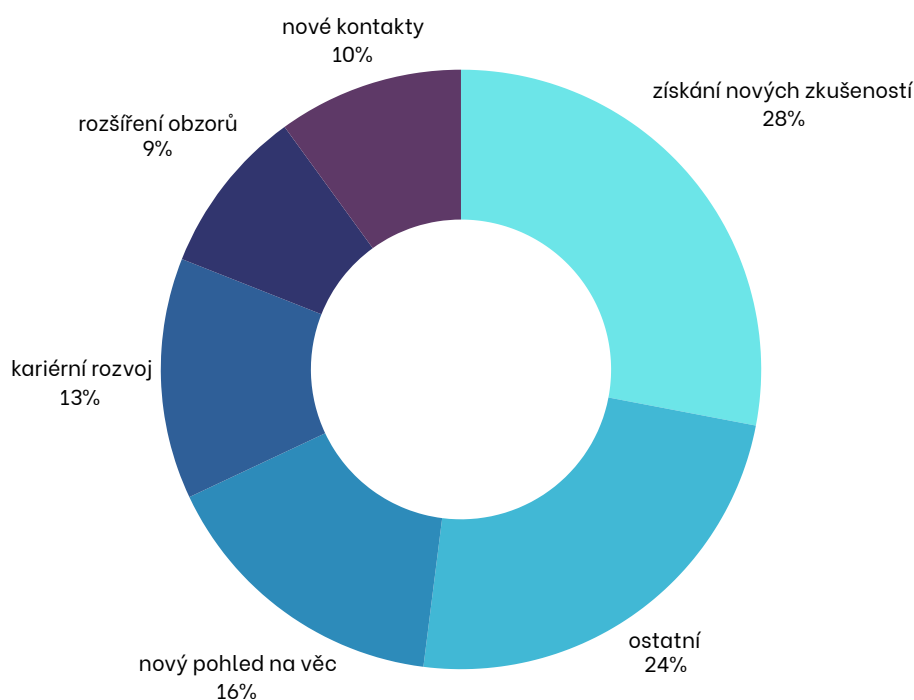
Vyhodnocení programu

NF Alumni Mentoring 2024/2025

Program NF Alumni Mentoring 2024/2025 dle získané zpětné vazby naplnil očekávání převážné většiny respondentů, přičemž v některých případech byla tato očekávání dokonce překonána. Pouze u dvou zúčastněných očekávání naplněna nebyla, a to především z důvodu nedostatečné aktivity druhého partnera z mentoringové dvojice.

„Program naplnil má očekávání a v mnoha ohledech je i předčil. Pomohl mi ujasnit si mé další jak profesní, tak osobní směřování a získat větší nadhled. Také jsem si dokázala lépe strukturovat myšlenky a další rozhodnutí do budoucna.“

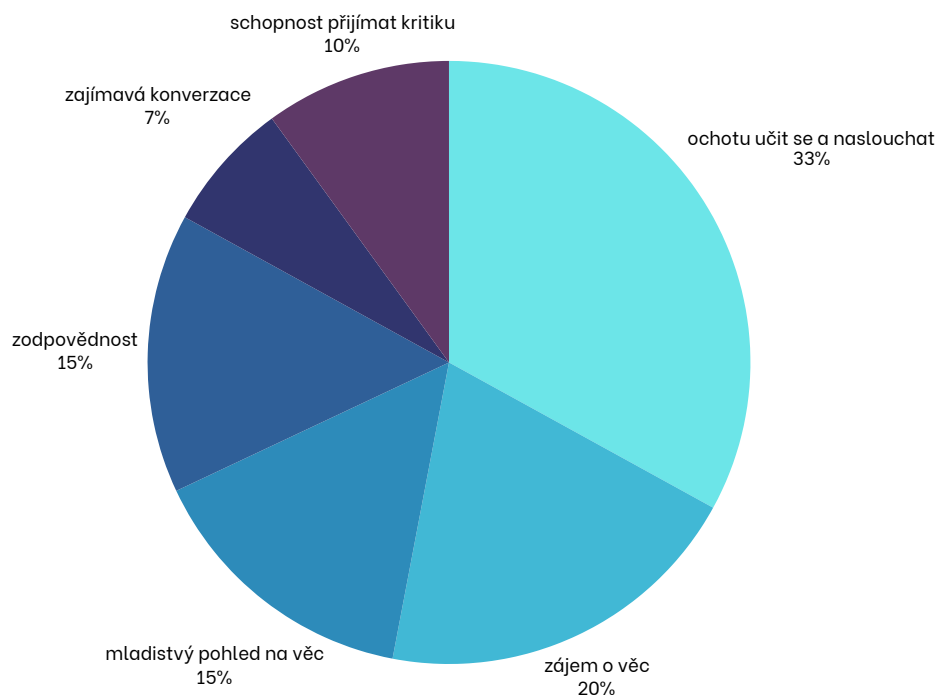
Zúčastnění mentees nejvíce ocenili získání nových zkušeností, nového pohledu na věc a získání nových kontaktů. Mentees rovněž zdůraznili možnost rozšíření obzorů do budoucího směřování a možnost kariérního rozvoje. Dále mentees ocenili možnost net-workingu, klást dotazy, zlepšit komunikaci či překonávat výzvy.



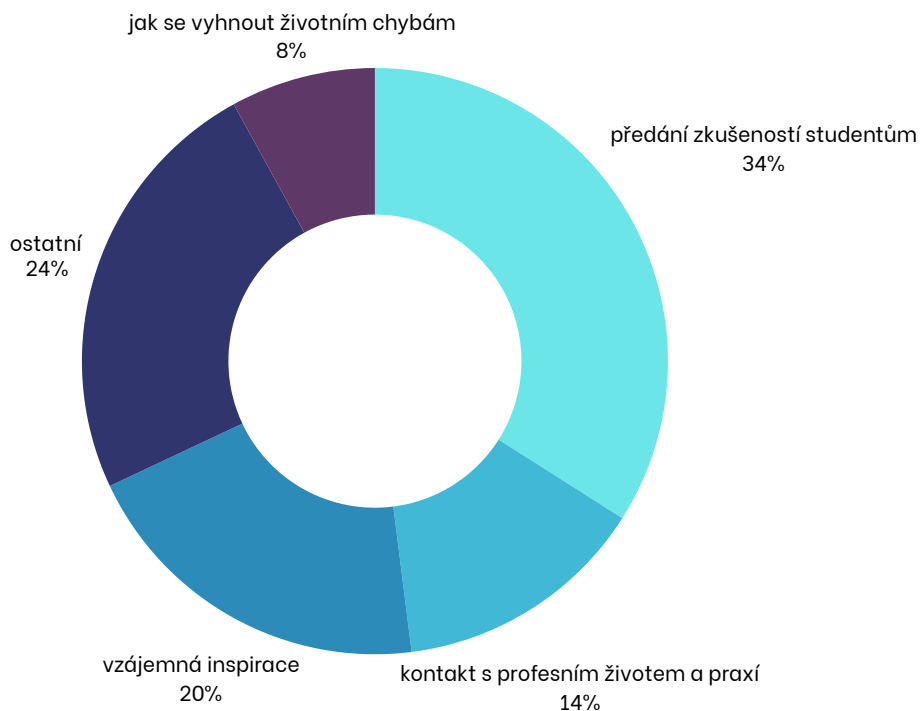
„Osobně byla největším přínosem možnost sdílet témata a otázky s někým zkušeným, kdo je ochotný se podělit o tyto zkušenosti, postřehy a rady. Mentoring mi pomohl s prohloubením pochopení jak v profesní sféře, tak v osobní rovině. Velkou výhodou je určitě rozšíření sítě kontaktů. Skvělou akcí bylo setkání „speed-dating“ s dalšími mentees a mentory, což mi dalo možnost potkat další profesionály napříč různými obory.“

Mentees, kteří se do programu přihlásili, jako své hlavní přednosti uvedli ochotu učit se a naslouchat, zájem o věc a téma, mladistvý pohled na věc, zodpovědnost, pracovitost, či schopnost přijímat kritiku.

Jaké jsou hlavní přednosti mentees? (z pohledu menteeho)



Absolventi, kteří do letošního programu vstupovali jako mentoři, spatřovali největší přidanou hodnotu programu především v předání zkušeností studentům, vzájemné inspiraci, možnosti studenta získat kontakt s profesním životem a praxí a dostat doporučení, jak se vyhnout životním chybám. Dále mentoři vnímali program jako příležitost vystoupit ze své sociální bubliny, propojit lidi s podobnými zájmy, získat jiný úhel pohledu či navázat cenné kontakty.

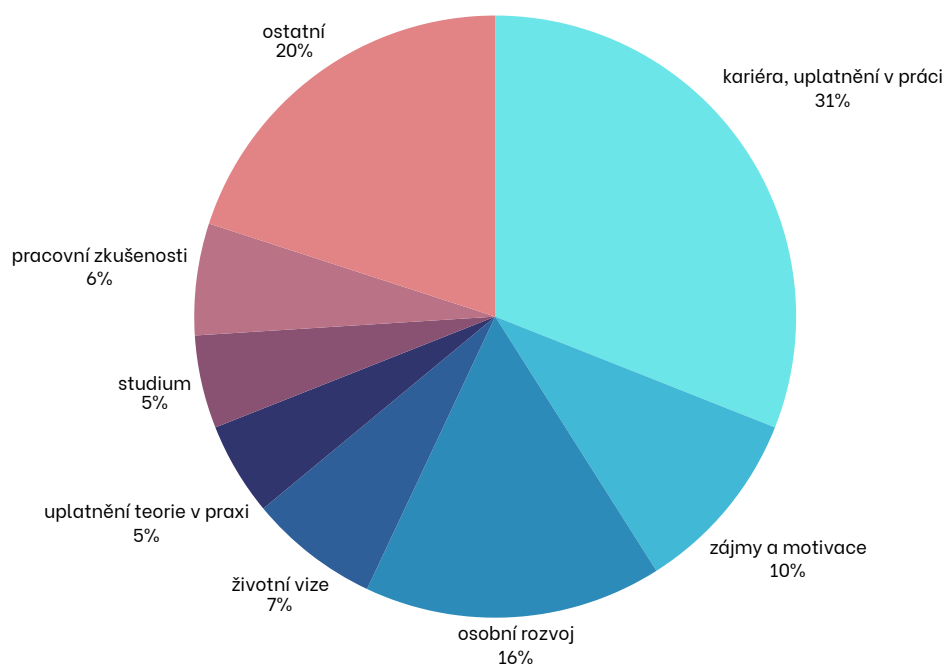


„Nejhodnotnější z celého programu vnímám pro menteeho možnost získat zkušenosti z praxe, případně životní zkušenosti. Já osobně jsem rád v kontaktu se studenty, neboť jak člověk stárne, nůžky s mladší generací se rozevírají. Získám tak od nich úplně jiný pohled na svět, resp. na některá témata.“

Pro samotné mentory účast v programu znamenala benefit v podobě poznání mladé generace a jejích názorů, kontakt s alma mater, výstup z komfortní zóny, dobrý pocit z pomoci či možnost ovlivnit budoucí směřování současných studentů.

„Mentoring vnímám jako propojení světa studenta a člověka z praxe, který už si prošel částí života. Student může získat představu, jak směřovat svou kariéru, jakou jsou možnosti uplatnění na trhu práce, co zaměstnavatelé vyžadují, jaké schopnosti a dovednosti jsou ceněné.“

Témata diskuze na setkáních (z pohledu mentora)



- Mezi ostatní témata uváděli mentoři např. CV, Erasmus, stáže, aktuální dění, silné a slabé stránky.

Četnost setkání byla ponechána na dohodě mentoringové dvojice, nicméně většina dvojic se setkávala v intervalu jednou měsíčně. Forma a průběh setkávání byly nastaveny zcela individuálně dle potřeby, přičemž zúčastnění se setkávali prostřednictvím online platform, ale též v kavárnách, restauračních zařízeních či na pracovišti mentora.

Jednou z podstat mentoringu je rovněž ujasnění očekávání a nastavení vhodných a oboustranně přijatelných principů a pravidel vzájemné spolupráce mezi mentorem a menteeem. Tuto skutečnost dokládá rovněž popis průběhu spolupráce zúčastněného mentora: *„Na začátku byl mentee velmi pasivní a očekával aktivitu ode mě. Podařilo se nám ale naše role vymezit a další průběh spolupráce byl v pořádku.“*

Díky dotazníkovému šetření, které proběhlo před zahájením a po ukončení programu, víme, že NF Alumni Mentoring naplnil očekávání většiny přihlášených absolventů i studentů. Děkujeme všem zúčastněným a budeme se těšit na příští ročníky!

Za tým NF Alumni Mentoring

Ing. Lucie Milaniaková



Sledujte nás

 nf.vse.cz
 vse.cz