



Alumni Mentoring



EVROPSKÁ UNIE
Evropská strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

3 společná setkání, 1 workshop, 74 zapojených mentorů a mentees, 7 měsíců spolupráce

Mentori

- Mentori, kteří se programu účastnili, jsou absolventy NF VŠE, studium ukončili mezi lety 1979 až 2023. Jsou to lidé, kteří mají chuť a ochotu předávat menteeům nabyté zkušenosti, pomoci mu v přechodu do praxe, a přispívat tak k jeho kariéernímu i osobnímu rozvoji. Působí v ČR i zahraničí, v soukromém i veřejném sektoru. Spektrum jejich oborů zahrnuje oblast energetiky, zdravotnictví, zemědělství, investic, financí, bankovníctví, statistiku, audit, potravinářství, média, IT a další.

Mentees

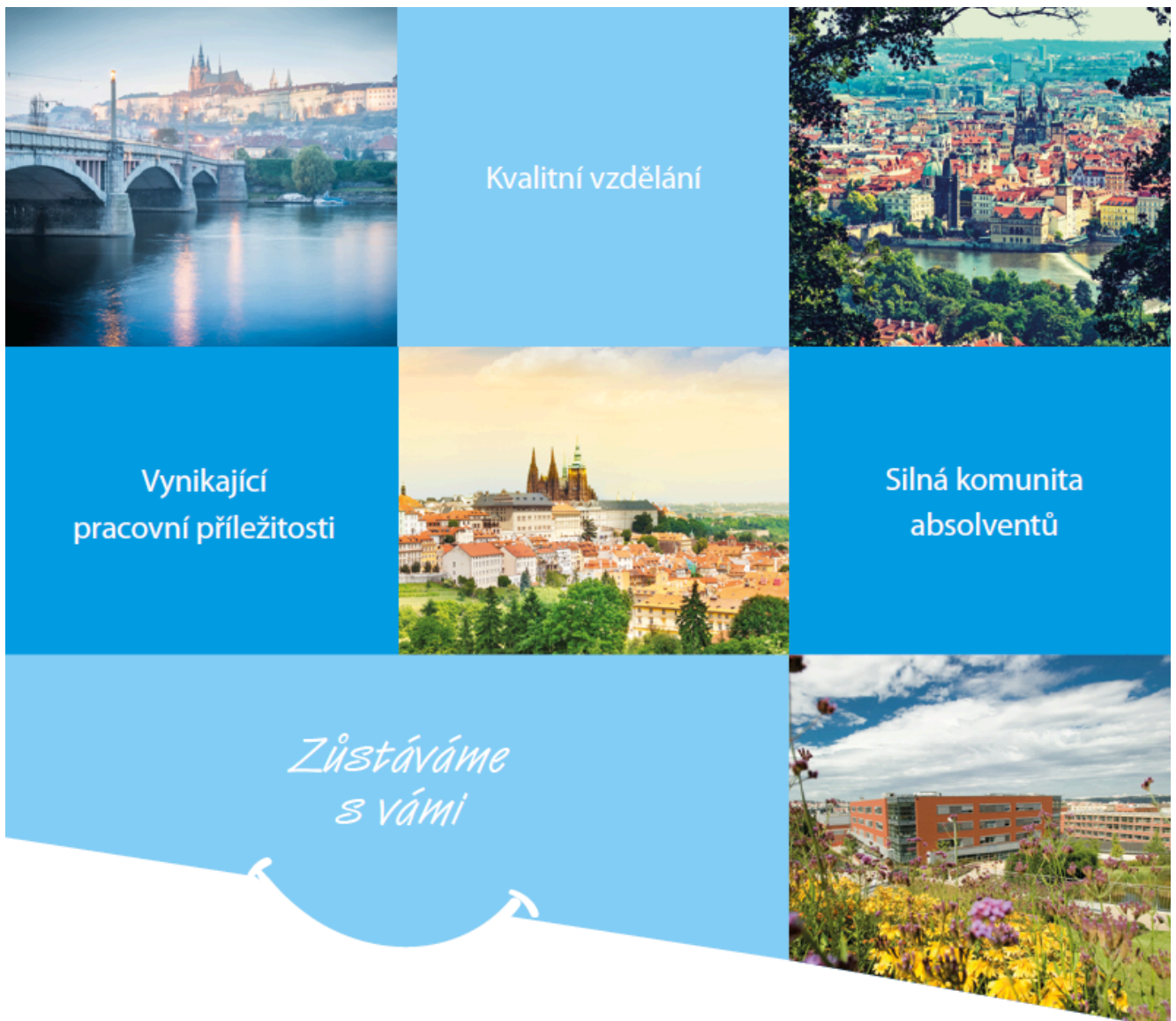
- Mentees, tvořící spolupracující dvojici, jsou studenty bakalářského či magisterského studia NF VŠE. Mají zájem o podporu, rady a vedení od zkušeného absolventa ze svého či příbuzného oboru. Chtějí využít svého potenciálu a dále se profesně i osobně rozvíjet.

Průběh programu



Párovací proces

- Kompatibilní dvojice byly vytvořeny na základě charakteristik získaných z dotazníků, CV a vlastního výzkumu. Párovací proces ovlivnilo profesní směřování, oblast zájmu i preference účastníků.

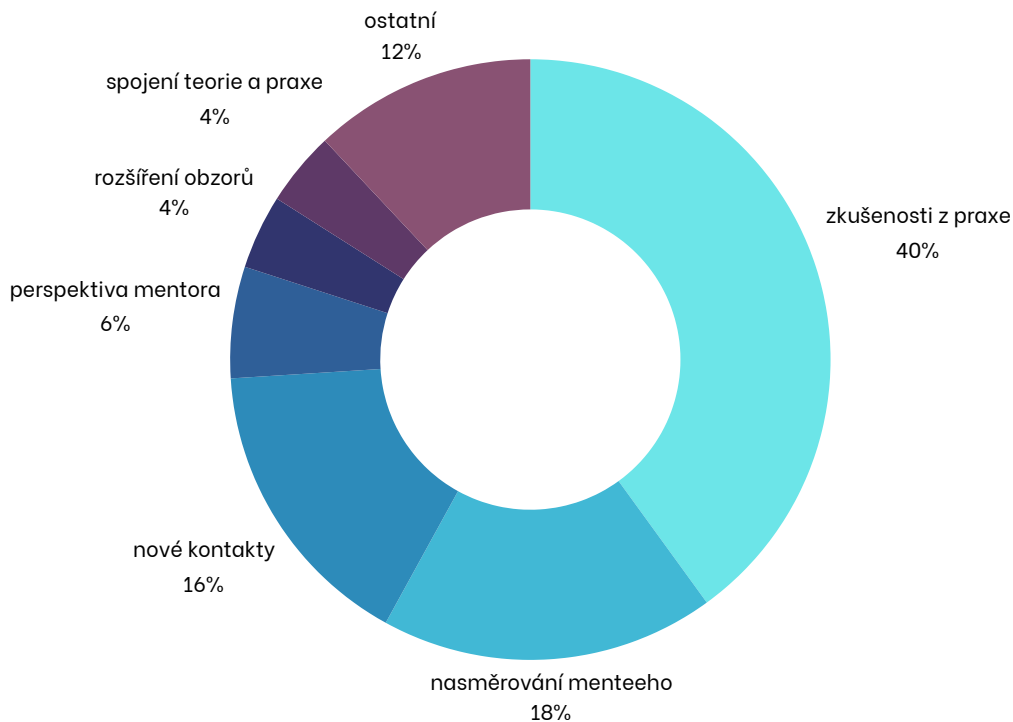


Vyhodnocení programu

NF Alumni Mentoring 2023/2024

Vyhodnocení programu proběhlo na základě dotazníkového šetření, které se uskutečnilo před začátkem programu a po jeho konci. Z tohoto šetření vyplynulo, že letošní ročník programu NF Alumni Mentoring naplnil očekávání většiny zúčastněných (86 % mentees, 88 % mentorů). Díky tomu by se do programu znovu přihlásilo 79 % mentorů, 21 % svou účast ještě zvaží. Z řad mentees by se znovu přihlásilo 67 %, 29 % svou účast zvažuje, 5 % mentees o další spolupráci v rámci programu již nemá zájem.

Z pohledu mentees je největší přidanou hodnotou programu především získání zkušeností z praxe a získ nových kontaktů. Mentees věří, že jim perspektiva mentora pomůže nasměrovat budoucí kroky a rozšířit si obzory. Mentees dále vidí přidanou hodnotu ve spojení teorie a praxe, osobním rozvoji, v získání pohledu na fungování společnosti či informací o možném prvním zaměstnání.

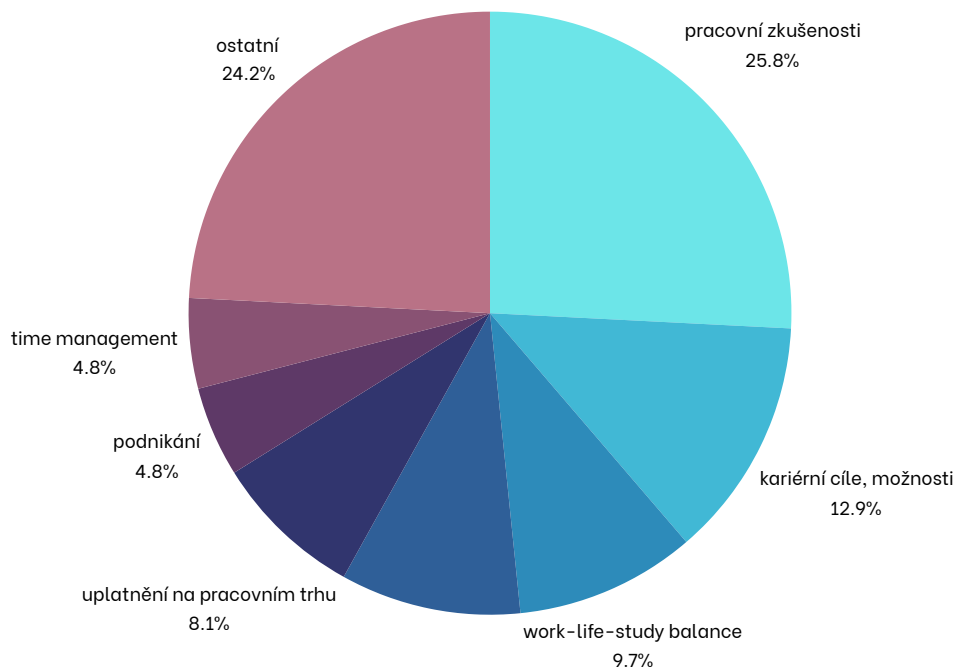


Na dotaz, proč si mentee myslí, že bude pro mentora a celý program jeho účast přínosem, mentees zdůraznili především svůj odlišný mladistvý pohled a kreativní nápady, zájem o učení se novým věcem, cílevědomost, naslouchání, aktivitu v diskuzích či smysl pro pečlivost a zodpovědnost.

„K osobním setkáním docházelo jednou za 4–5 týdnů u kávy, kde jsme strávili průměrně 1–2 hodiny, případně procházkou do Riegrových sadů. Mentor byl vždy připraven a měl materiály (podněty) k diskuzi.“

„Každý měsíc proběhlo setkání! Vždy jsme se bez problémů domluvily. Řešily jsme otázky budoucího směřování, podnikání i moji bakalářku. Paní mentorka mi byla skvělou oporou, rádcem.“

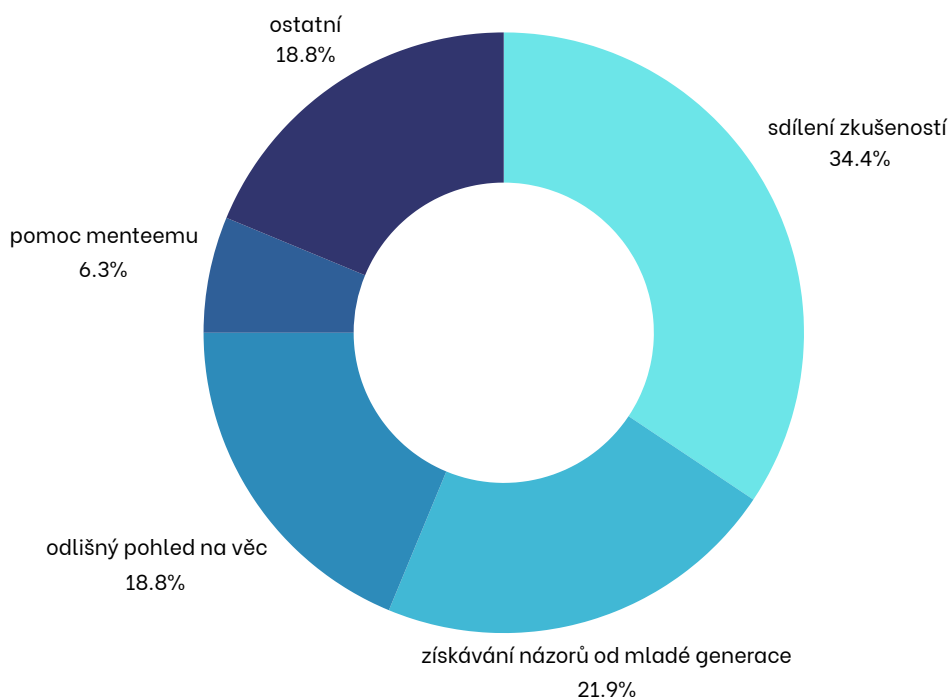
Témata diskuze na setkáních (z pohledu menteeho)



- Mezi ostatní témata uváděli mentees např. investování, leadership, veřejný sektor, novinky v oboru, disciplínu a motivaci, komunikaci a sebe prezentaci, politiku, monetární politiku a mezinárodní vztahy či implementaci nových praktik do práce.

Po konci programu mentees nejvíce ocenili získání nových kontaktů, zkušeností a příležitostí, možnosti vyzkoušet speed-dating na společném setkání a možnosti vidět práci mentora naživo. Přínos programu dále mentees spatřovali v rozšíření obzorů, získání tipů do života a podpory ve studiu.

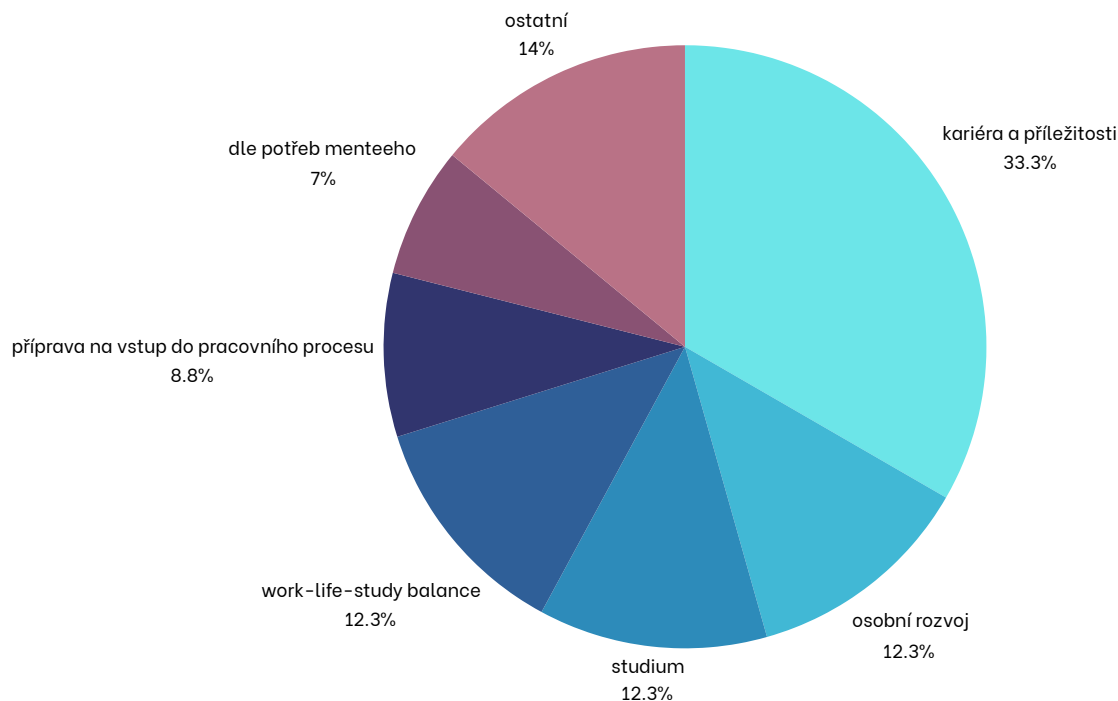
Obecně mentoři vidí přidanou hodnotu programu, jakým je NF Alumni Mentoring, ve sdílení zkušeností, získání názorů od mladé generace, odlišném pohledu na problematiku a pomoci menteeemu. Dále mentoři uvedli, že mentoring menteeem přináší individuální přístup, možnost osobního rozvoje, zpětné vazby od zkušenějších a propojení praxe se studiem. Sami mentoři uvedli, že účast v programu pro ně bude příležitostí k vytržení z pracovního stereotypu a k vlastnímu osobnímu rozvoji.



„Největší přínos celého programu vnímám ve vystavění vztahu vzešlého z umělého párování dvojic, takže díky průnikům v zaměření s menteeem budeme v hovorech pokračovat i do budoucna.“

„Největší přínos shledávám z pohledu mentora v seznámení se s výzvami a obavami, kterým čelí mladší generace. Dále možnost pozitivně ovlivnit způsob vnímání a zpracování informací mladého člověka...“

Témata diskuze na setkáních (z pohledu mentora)



- Mezi ostatní témata uváděli mentoři např. motivaci, CV, Erasmus, podnikání, ekonomický vývoj, interpersonální vztahy, career coaching či zahraniční ekonomická a diplomatická témata.

Většina mentorů se shodla na tom, že největším přínosem celého programu byla možnost předat menteeem své zkušenosti z praxe. Dále mentoři spatřovali přínos v obohacujících mezigeneračních setkáních, kontaktu s fakultou, dobrém pocitu z poskytnutí pomoci, vystavění nového vztahu vzešlého z umělého párování a zisku nových kontaktů. Pro 75 % mentorů byla aktivita menteeho v průběhu programu dostatečná, 25 % mentorů by od mentees očekávalo větší zájem a iniciativu.


Děkujeme všem zúčastněným a budeme se těšit na příští ročníky!

NF Alumni Mentoring tým

Ing. Lucie Milaniaková



Sledujte nás

 nf.vse.cz

 [vsecz](https://www.facebook.com/vsecz)